

Kitettek maguk ért er Qemel Qink az idei Cs árdasz áll ás kup án is

Sajt óreferens, 2015 m árcius 16 h étf Q - 22:08:21

2015. m árcius 14-15. k öz ött rendezt ék meg a XIX. Cs árdasz áll ás Kup át, a n Qi-f érfi fekvenyom ó és er Qemel Q versenyt. Az Erzs ébet Sport Klub - RAW POWER TEAM ABONY csapata ismét hatalmas er Qbedob ással k ész ült a versenyre, melyre évr Q1- évre neveznek. A fi úk heti 4-5 alakommal edzenek, hogy a versenyekre ki tudj ák hozni magukb ól a maximumot. S ér ül és miatt nem indult az idei kup án Kiss G ábor J ános és Dezs Q Martin. Új versenyz Q viszont a csapatban Cimpean Hunor Attila, aki m ár r ég óta egy ütt edz a fi úkkal, de most érezte el Qsz ör úgy, hogy eljutott olyan szintre, hogy megm éretesse mag át. A k épgal éria megtekinthet Q a k épre kattintva. Fot ó: T óth Barbara, D öm Qk Ád ám, Facebook

Kosaras J ózsef a kupa ut án az abony.hu-nak elmondta, hogy az idei m ár a harmadik Cs árdasz áll ási kupa volt, melyen elindultak, és egyre jobb teljes ítm ényt tudnak produk álni. B ár kicsit sz étsz ór ódtak amiatt, hogy k ét napos lett a verseny, így nem tudtak annyira seg íteni egym ásnak, mint m áskor.- Id én r ész t vett a versenyen az általam az orsz ág egyik leger Qsebbnek tartott versenyz Qje, N ádasi Roland is, akivel nagy harcot v ívtunk az els Q hely ért. Hi ány érzetem abb ól fakadt, hogy Lipt ák Kriszti án t ávolmaradt a kup ár ól, aki szint én szenz áci ós eredm ényekre k épes. Viszont oda kell figyelnem, mert a Kov ács Zoli kezd feln Qni & Sajnos Kiss Gabi nem tudott indulni a der éks ér ül ése miatt, de olyan band ázst k öt ött Hunival és Ád ámmal, hogy csak n éztem & Nekik k ősz önhet Q ez az új cs úcs.

Összesség ében nagyon j ó hangulat ú verseny volt, ahol sok új ért ékes bar átót ismerhett ünk meg, itthoniakat és Erd élyieket egyaránt. Rem élem, hogy az év tov ábbi r ész ében m ég jobbakk lehet ünk, és m ég t öbb érmet hozhatunk Abonyba eg ész ítette ki a versenyen szerzett élm ényeit J ózsi. **Eredm ények:**Kosaras J ózsef 90 kg feletti s úlycsoportban Raw er Qemel ésben 1 helyet szerzett 340 kg-os guggol ásbán, 210 kg-os fekvenyom ásbán és 300 kg-os felh úz ásbán. Fekvenyom ásbán a harmadik helyet szerezte meg, és az abszol út els Q hely c ímet is megkapta.

Kov ács Zolt án szint én 90 kg feletti s úlycsoportban, Raw er Qmel ésben indult, ahol az els Q helyet v ívta ki mag ának 295 kg-os guggol ásbán, 170 kg-os fekvenyom ásbán, és 320 kg-os felh úz ásbán. S úlycsoportj ában a harmadik helyet szerezte meg, abszol út harmadik lett. **D öm Qk Ád ám** 85 kg-ban indult Raw er Qemel ésben 200 kg-os guggol ásbán, 155 kg-os fekvenyom ásbán és 240 kg-os felh úz ásbán a harmadik helyre állhatott fel a dobog ón. **Ungv ári Rich árd** junior 90 feletti s úlycsoportban Equipped er Qmel ésben harmadik helyet szerzett guggol ásbán 220 kg-val, fekvenyom ásbán 150 kg-val, felh úz ásbán pedig 230 kg-val. **Kiss Viktor** szint én junior 90 feletti s úlycsoportban indult, Equipped er Qmel ésben els Q lett, fekvenyom ásbán 155 kg-al, guggol ásbán 230 kg-ban, felh úz ásbán pedig 240 kg-ban. **T óth Barbara** 44,5 kg-val m érlegelt, Equipped er Qemel ésben 50 kg-os fekvenyom ásbán, 27,5 kg-os fekvenyom ásbán, és 70 kg-os felh úz ásbán a m ásodik helyet szerezte meg s úlycsoportj ában. **Cimpean Hunor Attila** 90 kg

feletti Raw fekvenyomásban az ötödik helyet érte el 170 kg-al. A fiúk továbbra sem lazsanak, folytatják a felkészülést a WPC Magyar Bajnokságra, melyet 2015. május 16-17. között rendeznek meg Szerencsen. Gratulálunk a kiváló eredményekhez, eredményes, és érdekes felkészülést kívánunk a továbbiakban is! A korábbi, fiúkkal készült interjú [IDE KATTINTVA](#) olvasható el. Darányi Erika