

Fiatal Generáció **Bokor Cintia, az abonyi kézilabdás**

Sajtóreferens, 2015. április 23. csütörtök - 09:31:04



Szeretnénk olyan fiatalokat bemutatni a kedves Olvasóknak a következő Q&A időszakban, akik igazán példát érkezők kicsinytársainkban! Ezen a héten az abonyi Bokor Cinti-át, ismerhetik meg.

Bokor Cintia, 19 éves, pontosan 1995.10.09.-én született, Szolnokon. Jelenleg az érettségire készül, az abonyi Kinizsi Pál Gimnázium végzős tanulója, illetve az ABONETT Kézilabdacsapat kiváló játékos. Jelenleg a hazai junior góllövőlista 2. helyén áll.

- Mióta része az életednek a mozgás? - Már gyermekként szerettem mozogni. Édesanyjammal, nevelőapámmal és 3 húgommal élek itt Abonyban. Sokszor mentünk a családdal kirándulni és mindig nagyon eleven voltam. Az óvoda után a Somogyi Imre Általános Iskolának a sporttagozatára kezdtem el járni, ahol a testnevelő és órán szerették meg velünk a kézilabdát. Az akkori Somogyi DSE csapattal játsztunk az Adidas kupáért, Diákolimpiáért és Kun Kupán is voltunk, ahol más nemzetiségű csapatok is játszottak ellenünk. Akkor még kapusként álltam helyt a csapatban. 8. osztály után, Budapestre a Szent István Szakközépiskolának a kézilabda csapatába beválogattak és oda kerültem mindaddig, amíg itt Abonyban nem keresett meg az akkori edző és az elnöke. Így 2010 nyarán az ABONETT KC-hoz igazoltam. Azóta már átlövő vagyok és minden meccsen próbálom hozni a maximumot. Nagyon sokat fejlődtem, mind a játékom, mind a lövésem. A felnőtt keretben is benne vagyok, de ott még nem játszom.

- Mi fogott meg a kézilabdázásban? - A játéka maga. Minket erre neveltek a Somogyiban. Az jó benne, hogy csapatjáték és együtt közösen tudunk megoldani mindent, megtanít egy-együnk önmagunkra és harcolni valamiért, ami fontos nekünk, ebben az esetben a győzelemért.

- Más is kézilabdázik a családban? - Igen. Húgom, Fruzsina (14) is az ABONETT KC ificsapatjában játszik, valamint az iskolai csapat tagja is. Rágható édesanyja is kézilabdázott, remélem majd az én gyermekeim is fognak és családi hagyományává válik majd ez a sport.

- Milyen eredményeket ért el eddig a csapattal? - A junior csapattal NBII-ben 2013/14-es szezonban III. helyezést és ezzel párhuzamosan a felnőttkel pedig I. helyezést értünk el. Ezzel kaptuk meg az esélyt arra, hogy NBI/B-ben kezdjük meg a 2014/15-es szezont.

- Hogyan álltok most a bajnokságban? - Tudni kell az NBI/B-ről, hogy nagyon erős a mezőny. Nagyon rutinos, gyors és erősek a játékosok. Mi ehhez próbálunk felzárkózni és mindent megtenni, hogy a jövőre is bent maradjunk. 14 csapat van és jelenleg a felnőtt és a junior csapatunk is a 12. helyen áll.



- Miért váltottál a kapus posztról az átlövőre? - 14 évesen kerültem a 17-18 éves ifisták közé, kicsi voltam még és nagyon megijedtem, mikor teljes erővel a fejem mellett repültek a

labdák. Elkezdtem felfélni és jobbnak láttam, ha posztot váltok. Így, elköször szélrekerültem majd fejlődésemnek köszönhetem már átlóvok. - **Szerinted, milyen korban ajánlott elkezdni, ezt a sportot? Mennyire nehéz megtanulni?**- Végül én úgy gondolom, hogy 4-5 éves korban ajánlanám elkezdni. Manapság lehetőségek vannak Abonyban a szivacsoknál, ahol megtanítják a kisgyermekeket a labda dobására, ez nagyon jó arra, hogy legyen utánpótlásunk, és ezt köszönjük is a szivacsok edzőinek! Ha valakinek van labda érzéke és egy ütő, akkor az edzés nem lesz nehéz dolga a tanulásban. -**Mit gondolsz, mi kell ahhoz, hogy valakiből profi kézilabdázó váljék?**- Ahhoz, hogy valaki profi legyen, nagy tehetséggel kell születni, emellett rengeteget kell edzeni, tiszta szívvel csinálni és ebből tud profitálni a jövőben.

- **Mivel foglalkozol a kézilabda mellett?**- Rengeteget tanulok, így végzősként. Elveszi az összes szabadidőmet, ha mégis van időm, akkor elmegyek futni vagy konditerembe az edzéseim mellett. - **Számodra a kézilabda csak egy hobby vagy hivatás? Szeretnél szakítani vele?**- A hobbym, a jövőmet illetően nem vagyok biztos a jövőmben, de amíg esélyem van rá és ameddig csak lehet, igazolt játékos szeretnék maradni. -**Milyen céljaid vannak a jövőre vonatkozóan?**- Szeretnék egyetemre menni, rekreációs szervezés és egészségfejlesztés szakon tanulni, az Eötvös Loránd Tudományegyetemen. Ezzel párhuzamosan folytatni akarom a kézilabdát is, de sajnos hamarabb érke fog szorítani. Fő cél a diploma. **Forrás: Mészáros Alexandra Heti hírek**