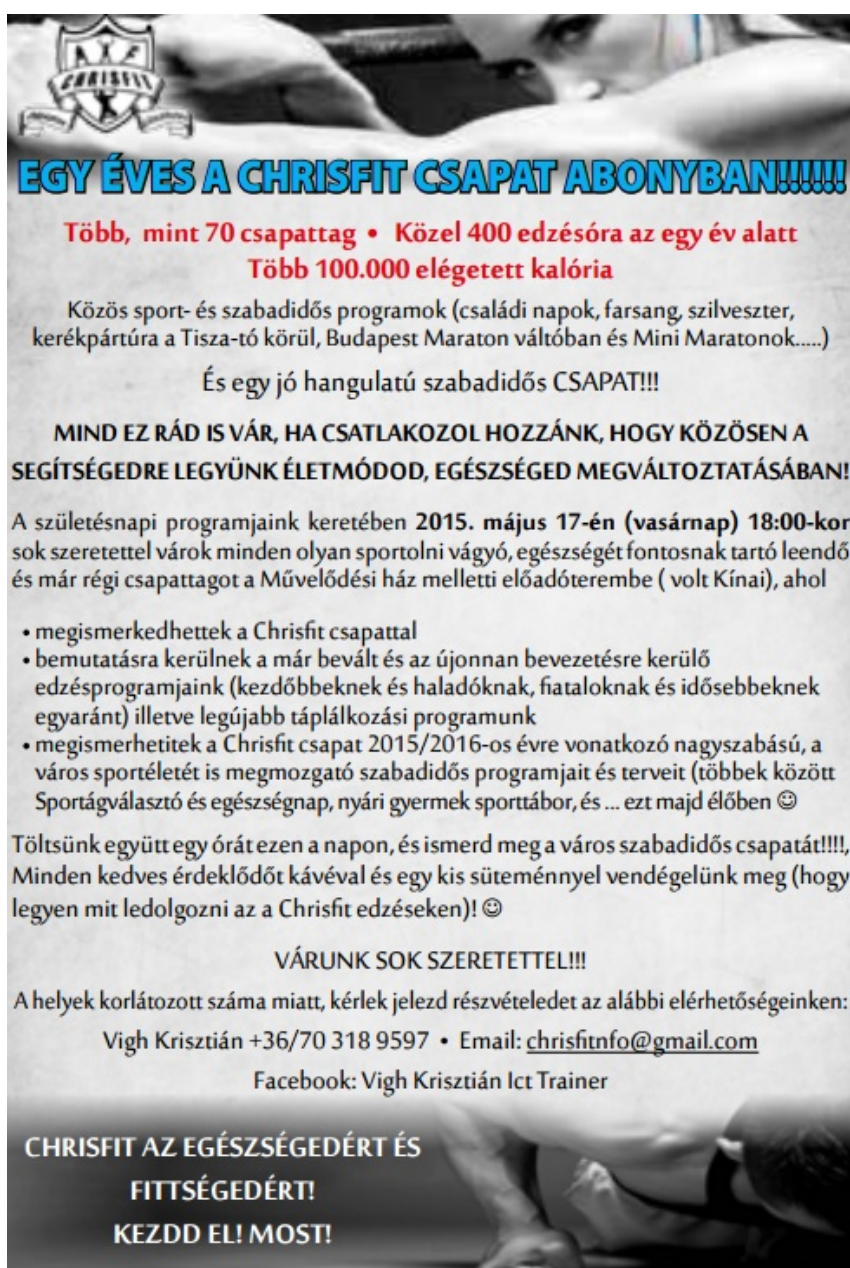



Egy éves a Chrisfit csapat Abonyban

Sajtóreferens, 2015. május 13. szerda - 23:12:11



EGY ÉVES A CHRISFIT CSAPAT ABONYBAN!!!!

Több, mint 70 csapattag • Közel 400 edzésóra az egy év alatt
Több 100.000 elégetett kalória

Közös sport- és szabadidős programok (családi napok, farsang, szilveszter, kerékpártúra a Tisza-tó körül, Budapest Maraton váltóban és Mini Maratonok.....)

És egy jó hangulatú szabadidős CSAPAT!!!

MIND EZ RÁD IS VÁR, HA CSATLAKOZOL HOZZÁNK, HOGY KÖZÖSEN A SEGÍTSÉGEDRE LEGYÜNK ÉLETMÓDOD, EGÉSZSÉGED MEGVÁLTOZTATÁSÁBAN!

A születésnapi programjaink keretében **2015. május 17-én (vasárnap) 18:00-kor** sok szeretettel várunk minden olyan sportolni vágyó, egészségét fontosnak tartó leendő és már régi csapattagot a Művelődési ház melletti előadóterembe (volt Kínai), ahol

- megismerkedhettek a Chrisfit csapattal
- bemutatásra kerülnek a már bevált és az újonnan bevezetésre kerülő edzésprogramjaink (kezdőbbeknek és haladóknak, fiataloknak és idősebbeknek egyaránt) illetve legújabb táplálkozási programunk
- megismerhetitek a Chrisfit csapat 2015/2016-os évre vonatkozó nagyszabású, a város sportéletét is megmozgató szabadidős programjait és terveit (többek között Sportágválasztó és egészségnap, nyári gyermek sporttábor, és ... ezt majd élőben ☺)

Töltsünk együtt egy órát ezen a napon, és ismerd meg a város szabadidős csapatát!!!!, Minden kedves érdeklődőt kávéval és egy kis süteménnyel vendéglünk meg (hogyan lehet ledolgozni az a Chrisfit edzéseken)! ☺

VÁRUNK SOK SZERETETTEL!!!

A helyek korlátozott száma miatt, kérlek jelezd részvételedet az alábbi elérhetőségeinken:

Vigh Krisztián +36/70 318 9597 • Email: chrisfitinfo@gmail.com

Facebook: Vigh Krisztián Ict Trainer

**CHRISFIT AZ EGÉSZSÉGEDÉRT ÉS
FITTSÉGEDÉRT!
KEZDD EL! MOST!**

Közös sport- és szabadidős programok (családi napok, farsang, szilveszter, kerékpártúra a Tisza-tó körül, Budapest maraton váltóban és Mini Maratonok...) És egy jó hangulatú

szabadid Qs csapat! Mindez r ád is v ár, ha csatlakozol hozzánk, hogy k öz ösen a seg íts égedre
legyünk életmódod, eg észs éged megv áltoztatásában. A sz ület ésnapi programjaink
keretében 2015. május 17-én (vasárnap) 18:00-kor sok szeretettel várunk minden olyan sportolni
vágyót, eg észs éget fontosnak tartó leendő és már régi csapattagot a m qvel Qd ési ház
melletti előadóterembe (volt Kínai). A helyek korlátozott száma miatt, k érlek jelezd
r észv ételedet az alábbi elérhetőségeken: Vigh Krisztián 70/318-9597;
chrisfit(kukac)gmail.com R észletek a plakátra kattintva!