

Ny áron is folytatódik Abonyban a Zumba

Sajtóreferens, 2015. május 21. csütörtök - 17:33:59

Gyermekek ZUMBA®

Fehér Jutka (ZIN) Zumba(R) Fitness Instruktorral

Információ:
 Tel.: 70/398-0256
 mail: csfjulia@gmail.com
www.juliannaf.zumba.com

Ha Gyermekednek nyűg a mozgás, hozd el csoportos foglalkozást!
45 perc intenzív edzésbe burkolt felhőtlen jókedv és tánc!

Amit ad a Zumba(R) Fitness:

- nagy mértékben fejleszti az állóképességet
- minden izomcsoportot játszva, tánc közben mozgat meg
- javítja a koncentrációs képességet
- számos tánc alaplépésre megtanít a torna közben
- betekintést enged a gyerekeink világába, történetébe...

...mindent, amit a Gyermekeid észre sem vesz!

Időpont: Minden héten, kedden - 17.00 órakor
Helyszín: ABONY, Művelődési Ház, Kamaraterem (emelet)

Licenve alapján felhasználva.

Amit hoznod kell: váltócipő, kicsi törölköző, és víz! :)



Részletek a plakátra kattintva!