

Major József ismét a pályán Rocky Point triatlon

Sajtóreferens, 2015 május 27 szerda - 22:52:25



One multisportos atlétáim és csapattársaim invitálására, és unszólásának engedve úgy döntöttem, hogy 11 hónappal az utolsó versenyem után ismét rajthoz állok. Még nem álltam

készen sem fizikailag sem egészségileg, de már nagyon hiányzott, és valahol el kell kezdeni. Első alkalommal jártam Puerto Penasco-ban a Mexikói öböl partján. Tipikus üdülőterület, az amerikaiak egyik kedvence, mert Kaliforniából és Arizonából is pár óra alatt megközelíthető autóval. Sprint és olimpiai távú futamok közül lehetett választani, így nem volt kérdés, hogy én a hosszabb távon indulok. Az óceán a széles idő miatt elég hullámos volt, ezért körül 500 m-es körlettel teljesíteni, amit én elég könnyűre vettem, ennek ellenére nem sikerült rosszul, így 15:34-es idővel nyitottam a napot. A kerékpáros pályán 3 kör, kanyargós és gyenge minőségű úton volt. Ezt még tetézte az is, hogy az első körben 300 sprint távos, majd még 200 olimpiai távos versenyzőket kellett kerülni, de szerencsére nem volt semmi problémám.

Igazából csak magamra figyeltem, mivel a gyorsított edzésmunkák hiánya miatt tartottam a táv második felét Q1, és az új TREK kerékpárral amit ez úton is szeretnék megköszönni a [Bicycle Ranch](#) kerékpáros üzletnek -, sem volt 3 napnál több időmkné összecsiszolni, de jólmuszik áltunk együtt. A körülményeket figyelembe véve a 01:02:43 idő 41,2 km-en nem volt olyan rossz, és ezzel körül 4 perces előnyre tettem szert. A futást, ami kicsit kevesebb volt 10km-nél, egy golfpályán kellett teljesíteni. Egyenletes pulzussal, körülönösebb problémámnélkül 35:47 elteltével első körként szakítottam át a homokos parton felállított célkapuszalagját. Örülök, hogy részt vettem ezen a versenyen, és egy kellemes hétvége telthettem el a barátaimmal, akik nagyon sokat segítettek abban, hogy ismételten átélhettem ezt a csodálatos érzést, amikor első körként érek célba, még akkor is, ha ez csak egy kis verseny volt. Azt még nem tudom, hogy mi lesz a következő, mivel egy többhónapos antibiotikumkúra kell középen vagyok, de ha minden jól megy, pár hét múlva talán megint versenyezni fogok egy helyi versenyen. Forrás: majorjosef.hu