H PS ÉGRIAD Ó

Sajt óreferens, 2019 j únius 12 szerda - 16:32:19

Az Orsz ágos Meteorol ógiai Szolg álat el Qrejelz ési adatai, valamint a Nemzeti N épeg észs ég ügyi K özpont szakmai aj ánl ás át figyelembe v éve az orsz ág eg ész ter ület ére **2019. j únius 12- én (szerda) 00.00 ór át ól 2019. j únius 16- án (vas árnap) 24.00 ór áig III. fok ú h Qs égriaszt ás**t adtak ki.A h Qs égriaszt ás a tart ósan igen magas h Qm érs éklettel egy ütt j ár ó, megn övekedett eg észs égi kock ázatokat teszik indokoltt á.A Nemzeti N épeg észs ég ügyi K özpont azt javasolta, hogy a legmelegebb ór ákban, 11 és 15 óra k öz ött lehet Qleg senki se tart ózkodjon a t qz Q napon, ügyelj ünk a fokozott folyad ékfogyaszt ásra, és ker ülj ük a k áv é, az alkohol, a magas koffein- és cukortartalm ú üd ít Qk, valamint a zs íros ételek fogyaszt ás át.